

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Fungsi lutut pada penderita OA.....	9
a. Definisi OA.....	9
b. Patofisiologi OA.....	10
c. Patologi Fungsional.....	11
d. Etiologi.....	13
2. Anatomi dan Biomekanik sendi lutut.....	14
a. Struktur tulang.....	14
b. Artikulatio.....	15
c. Ligament.....	16
d. Meniscus.....	17
e. Otot-otot lutut.....	18
f. Osteokinematika dan arthrokinematika sendi lutut....	24
1) Osteokinematika sendi lutut.....	24
2) Arthrokinematik sendi lutut.....	24
3. Mekanisme penurunan fungsi sendi lutut pada penderita OA.....	25
B. Latihan quadriceps setting.....	26
1. Definisi.....	26
2. Jenis latihan isometik.....	26
3. Keuntungan latihan isometrik.....	27
4. Fungsi latihan isometric.....	27
5. Efek pemberian latihan isometrik.....	28
6. Mekanisme latihan quadriceps setting untuk	

meningkatkan fungsional sendi lutut pada OA genu.....	28
7. Prosedur latihan quadriceps isometric	29
C. Latihan squat	30
1. Wall squat	30
2. Mekanisme peningkatan fungsional otot quadriceps pada latihan wall squat	30
3. Prosedur Pelaksanaan latihan wall squat.....	32
D. Core stability.....	32
1. Anatomi dan Biomekanik core stability	32
2. Fisiologi core stability	39
3. Biomekanik core stability	40
4. Mekanisme core stability	40
5. Prosedur pelaksanaan core stability.....	43
E. Pemeriksaan fungsional sendi lutut dengan KOOS.....	45
F. Kerangka Berpikir.....	50
G. Kerangka Konsep	51
H. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
B. Metode Penelitian.....	53
C. Teknik Pengambilan Sample.....	54
D. Instrument Penelitian	55
E. Definisi Konseptual.....	55
F. Definisi Operasional.....	57
G. Teknik Analisa Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Deskripsi Data	65
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	65
2. Hasil Pengukuran KOOS	68
B. Uji Persyaratan Analisis	70
1. Uji Normalitas	70
2. Uji Homogen	71
C. Pengujian Hipotesis	71
1. Uji Hipotesis I.....	72
2. Uji Hipotesis II.....	73
3. Uji Hipotesis III.....	75
BAB V PEMBAHASAN	77
A. Hasil Dari Penelitian.....	77
B. Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN